

LOVE NOTE

BIENVENIDO / A

“Un milagro es un cambio de percepción, del miedo al amor.”

- Marianne Williamson

Me hace profundamente feliz poder acompañarte en tu camino y verte brillar.

Dentro de la plataforma en entrarás:

-**Masterclass en vivo** los detalles sobre nuestra clase mensual están dentro de la plataforma. Guarda la fecha para que nos acompañes LIVE y recuerda que si no puedes estar en vivo quedará la grabación al día siguiente.

-Un **Mantra o afirmación** en pdf. que puedes utilizar en tu celular, fondo de pantalla o imprimirla para colocarla en tu lugar favorito, publicarla en redes sociales. La intención es que cada mes medites en silencio con tu afirmación unos minutos cada mañana.

-**Podcast** sobre el tema que estemos desarrollando en el mes.

-**Meditación** guiada para que la escuches las veces que desees.

-**Hoja de ejercicios** prácticos del mes. Te recomiendo imprimas varias copias para que puedas documentar tu proceso o que tengas un cuaderno asignado para esta práctica.

-Si tienes preguntas no olvides compartirlas en el área de preguntas. Me encanta leerlas y compartir! Recuerda que no hay preguntas "simples", tu pregunta puede ayudar o inspirar a muchos!

Luz, amor y paz!

Mich